ENTRENADOR I MOTIVADOR MADE IN HORTA

2015-04-20

Aquí a Horta considerem que el paper de l'entrenador és molt important, ja que del seu bon treball a la base depèn el futur esportiu i personal dels nens; d'aquí que recaigui en ocasions tanta pressió dels pares sobre el seu treball i sobre la forma com desenvolupa el mateix. S'espera que l'entrenador estimuli molt, ofereixi varietat d'activitats formatives, no tingui preferències entre els seus jugadors i que sàpiga motivar-los adequadament. Algunes de les característiques més importants que ha de tenir un entrenador-formador són: ***Tenir vocació i gust per transmetre. ***Capacitat per motivar. L'esport és un estat d'ànim continu. Si l'estat anímic de l'esportista és deficient, el seu rendiment romandrà per sota de les seves possibilitats òptimes. ***Controlar, avaluar i millorar contínuament si volem evitar l'estancament dels nostres mètodes i esportistes. Un cop realitzada la planificació de la temporada, hem de tenir clar que aquests plans sempre patiran desviacions en l'aplicació pràctica. ***El coneixement de l'esport que ensenya, més enllà de les normes i reglaments generals. Aquest coneixement inclou una comprensió de les habilitats, tàctiques i estratègies necessàries perquè l'entrenament, les pràctiques i decisions el dia del partit siguin eficaços. ***Transmetre als seus esportistes des de l'etapa d'iniciació una educació esportiva basada en el respecte a les regles, als altres i el joc net. ***Generar en els nens-esportistes una mentalitat basada en el plaer de jugar i la voluntat de progressar i no en el guanyar títols a qualsevol preu. ***Saber escoltar, estant atent no només els èxits, sinó també al problema que es pugui presentar, mantenir constant comunicació amb els seus esportistes, donant-los confiança i seguretat. Estem treballant perquè tots els nostres formadors compleixin totes i cadascuna d'aquestes característiques i puguin ajudar a formar bons esportistes i millors persones....i la tasca no és gens fàcil de vegades!

UNIÓ ESPORTIVA d'HORTA

Notícia Hoquei

