

CURS DE TÈCNIC DE NIVELL 1 D'HOQUEI PATINS

2015-07-08

La Federació Catalana de Patinatge, amb un acord signat amb l'Escola Catalana de l'Esport de la Generalitat de Catalunya, convoca un Curs de Tècnic de Primer Nivell d'Hoquei Patins. Per obtenir la titulació de Tècnic, s'ha de realitzar la prova d'accés i, posteriorment s'ha de superar el Bloc Específic, el Bloc Comú i realitzar o validar el període de pràctiques. Doncs bé, la prova d'accés tindrà lloc avui, 8 de juliol, de 17:00 a 19:00 hores. A on??? A les nostres instal·lacions! I serà també a les nostres pistes on es portarà a terme el Bloc Específic, del 15 de juliol al 28 de setembre. La prova consisteix en 2 circuits: 1. Patinar de cara i esquenes, controlant la posició del patinatge i el creuar els patins en les corbes: una volta de cara i l'altra d'esquena, un vuit de cara i un vuit d'esquena. 2. Circuit tècnic de patinatge amb eslàlom, canvis de direcció, equilibri.

