L'Entrenador Invisible

2016-12-11

Us presentem una sèrie d'articles de salut que volen donar una orientació per esportistes i família durant la pràctica de l'esport. L'autora dels articles, la Neus Ayuso, és llicenciada en Ciències de l'activitat física i de l'esport i té un màster en gestió econòmica d'entitats esportives. Ha estat preparadora física física de la primera divisió de bàsquet femení i de la selecció espanyola de bàsquet femení. Des de ja fa uns anys és la Preparadora Física de la Secció de Bàsquet de la Unió Esportiva d'Horta.Estem segurs que trobareu aquests articles de molta utilitat, i volem donar les Gràcies a la Neus per la feina

feta.http://www.uehorta.cat/pdf/uehorta_3_Article_1._L_entrenament_invisible..pdf

