PROGRAMACIÓ SETMANAL DE SESSIONS EN DIRECTE AL INSTAGRAM DE @CEMHORTA

2020-04-19

Programació setmana 20-26 abril d'activitats en directe al perfil d'Instagram de @cemhorta

ACTIVITATS EN DIRECTE AL INSTAGRAM DE @CEMHORTA

* A més, sessions diàries de 10 a 10.30 a Betevé

DILLUNS 20		
10:35	Total Training	@marcvineta
18:35	Ioga	@arnaurogi
DIMARTS 21		
10:35	GAC	@irenegima
18:35	Pilates	@merygrande
20:15	Mindfulness	@lakaverna_molins
DIMECRES 22		
10:35	Core	@carlosdans
18:35	Zumba	@irenegima
DIJOUS 23		
10:35	Ioga	@arnaurogi
17:35	Body Combat	@marcvineta
DIVENDRES 24		
10:35	Tonificació	@estefaniarau
18:35	Cardiodance	@carlosdans
20:15	Meditació	@lakaverna_molins
DISSABTE 25		
10:00	Body Pump	@soniaaaprv
11:00	Zumba	@estefaniarau
18:00	Cuina	@merygrande
DIUMENGE 26		
12:00	HIIT	@soniaaaprv

HORTA ESPORTIVA

Ajuntament de Barcelona