

## Taula rodona Dona i Esport

2022-10-10

Carme Ruiz, Susana Closa, Jenifer Pareja, Maica García i Cindy Lima van formar la taula rodona “Dona i Esport” de la Unió Esportiva Horta el passat 6 d'octubre

El passat dijous 6 d'octubre a les 18h va tenir lloc la taula rodona “Dona i esport”. Un acte emmarcat a la setmana de “Dona i esport”, una acció dins del projecte de responsabilitat social corporativa de la Unió Esportiva d'Horta amb l'objectiu donar-li visibilitat i continuar treballant per aconseguir la igualtat de les dones al món de l'esport. A més d'aquesta activitat, durant la setmana es va portar a terme una xerrada per part de l'Anna Rovira investigadora de l'INEFC, activitats didàctiques incloses dins dels entrenaments de tots els equips i una masterclass de Zumba dedicada a Kathrine Switzer, la primera dona que va participar amb dorsal en una marató a Boston el 1967.

A l'acte, moderat per la Elisabeth Carnicé, comunicadora i amb una àmplia trajectòria dins del món de la comunicació i l'esport, han participat la Carme Ruíz, membre de la junta directiva de la Unió Esportiva d'Horta, Susana Closa, gerent de l'Institut Barcelona Esports i les esportistes d'elit Jenifer Pareja i Maica García jugadores de waterpolo i Cindy Lima de bàsquet.

Una taula rodona on vam tenir el plaer de gaudir del testimoni d'aquestes sis grans dones que ens van explicar, cadascuna des del seu àmbit, com és el seu dia a dia, la seva trajectòria, experiència i anècdotes.

Van explicar les anècdotes bones, que van aconseguir treure a tothom un somriure així com les més amargues, que al cap i a la fi, ens recorden la importància de l'esforç i les quals també les han portat a ser les dones que són actualment.

Es van tractar temes tan importants i necessaris d'exposar com l'abandonament de l'esport en l'adolescència, la interseccionalitat i la gestió emocional en l'esport femení, on s'ha recordat que

encara queda molt a fer, però que el camí ja està dibuixat per continuar caminant.

Un debat molt interessant on els missatges van estar molt contundents, però en un to molt proper i familiar que el va convertir en enriquidor, ple d'aprenentatge i empoderament.

Les seves protagonistes van deixar un missatge molt clar: continuar treballant, creure en un mateix, però sobretot gaudir del que es fa sobre totes les coses.





