

CLINIC DE VIRATGES DEL PROGRAMA FUTURNAT

2023-01-15

CLINIC DE VIRATGES DEL PROGRAMA FUTURNAT El divendres passat es va celebrar una nova jornada del Programa FUTURNAT al Car de Sant Cugat, on va participar el nostre nedador Pol Font Suárez i la nostre entrenadora Sheila Sola. Una formació teòrico-pràctica dirigida a nedadores i nedadors infantils i alevins i als seus tècnics.

A la part teòrica, es van explicar aspectes crítics de la tècnica dels viratges en tots els estils. A la part practica, es van practicar diferents exercicis de tècnica per a treballar els aspectes més importants. El clínic vaser impartit per Santiago Veiga i Bart Kizierowski.

Amb el Programa FUTURNAT es complementa la preparació dels millors nedadors i nedadores de la FCN essent un punt de trobada dels tecnicos i techniques perintercanviar informació

