

I BASKET URBAN CAMPUS

2013-03-24

Aquesta serà la primera edició del Campus de Bàsquet que organitza la U.E. d'Horta a les noves instal·lacions del CEM Horta del carrer de Feliu i Codina, 27, de Barcelona Tindrà lloc entre els dies 25 i 28 de març, ambdós inclosos, de 9 a 17h. Es tracta d'un campus orientat a l'aprenentatge i al perfeccionament:

- Millora del tir, de la passada i del bot
- Millora dels fonaments tècnics del joc
- Treball amb sessions de vídeo
- Entrenadors titulats
- Programa d'aprenentatge
- Treball analític dels fonaments de la tècnica individual del joc amb grups reduïts per obtenir un seguiment personalitzat i d'alta qualitat amb moltes correccions
- Tir
- Treball analític del tir per millorar mecànica i efectivitat
- Passada
- Des del treball dels tipus de passada fins a la millora de la visió del joc
- Bot
- Treball progressiu i adaptat a les necessitats de cada jugador per aconseguir una màxima evolució en poc temps
- Els millors entrenadors
- Per al treball tècnic del campus comptem amb els millors entrenadors titulats de la U.E. d'Horta, amb àmplia experiència i coneixements que garanteixen la qualitat de l'entrenament
- Activitats addicionals
- Piscina, jocs amb aigua
- Camp de futbol, jocs amb pilota i preparació física
- Visionat dels entrenaments en vídeo per treballar conceptes
- Instal·lacions
- Dos pavellons coberts
- Dues piscines climatitzades i cobertes
- Camp de futbol de gespa
- Sala audiovisual
- Bar-restaurant (Cuina pròpia al mateix restaurant)
- Servei mèdic i fisioteràpia al mateix centre

LLOC: CEM Horta C/Feliu i Codina, 27, Barcelona

DIRIGIT: A nens i nenes entre 7 i 14 anys. Obert a tothom

DIES: 25, 26, 27 i 28 de març

HORARI: De 9 a 17h, amb servei addicional d'acollida de 8 a 9h

DINAR: El dinar està inclòs en el preu i es farà al restaurant de la instal·lació. En cas de nens amb necessitats especials cal comunicar-ho prèviament

PREUS: Socis i activistes U.E d'Horta: 85€ No socis: 95€

Germà o germana de Soci U.E d'Horta: 75€

Germà o germana de No Soci:

85€ Acollida de 8 a 9h tots els dies del Campus: 10€ Acollida de 8 a 9h: 5€/dia

REGALS: Samarreta de record, obsequis durant el campus. Durant els propers dies penjarem al web el full d'inscripció i tota la informació referent al seu procés. Qualsevol dubte serà atès mitjançant el formulari de contacte o bé el correu electrònic basquet@uehorta.cat. També podeu contactar amb l'Oriol Raurell (Director del Campus) 620 027 848 per més informació. Properament es convocarà una reunió informativa del Campus.



**I BÀSKET URBAN
CAMPUS**
U.E. D'HORTA

Places limitades

25, 26, 27 i 28 DE MARÇ

Campus obert a nens i nenes

Lloc: CEM Horta C/ Feliu i Codina, 27, Barcelona

Edats: De 7 a 14 anys

Horaris: De 9 a 17h (servei diari d'acollida de 8 a 9h)

Activitats: Perfeccionament de bàsquet, piscina, camp de futbol, treball amb vídeo, competicions i activitats lúdiques.
Regal de samarreta campus

Preus: SOCIS 85€ (Descomptes germans)
NO SOCIS 95€ (Descomptes germans)
Acollida 8 a 9h 5€/dia

INSCRIPCIONS I CONTACTE:
www.uehorta.cat (secció de bàsquet, formulari de contacte)
correu electrònic: basquet@uehorta.cat
Oriol Raurell (Director del Campus) 620 027 848