

Vols aprendre a jugar a bàsquet?

2013-02-13

L'Escola de Bàsquet de la U.E. d'Horta t'ofereix aquesta possibilitat. La nostra filosofia és una combinació entre el caràcter més lúdic i el més formatiu sense deixar de banda la competició. Mitjançant jocs introduïm els moviments tècnics fonamentals propis del bàsquet: el bot, el tir i la passada, és més important la diversió que la consciència del que realitzen. Per aquest motiu, les nostres sessions d'entrenament són molt dinàmiques i engrescadores. Alhora el concepte de tàctica individual el treballem amb els mateixos elements, és molt important fer-los pensar des de ben petits perquè d'aquesta manera s'acostumin i no facin res sense motiu, sinó amb un sentit i una intenció, tant amb pilota com sense. També, a nivell personal, els practicants d'esports col·lectius obtenen els beneficis de la pràctica esportiva i adquireixen uns valors com la responsabilitat, compromís, sacrifici i treball, que ja de petits els podem inculcar a través del joc. Finalment, no oblidem que estem en una etapa d'iniciació esportiva que comporta un procés de socialització i de respecte a unes normes i d'un procés d'ensenyament i aprenentatge progressiu que adaptem a les necessitats dels nostres jugadors i jugadores. Dins l'aproximació al bàsquet, la nostra escola es divideix en 5 grups adaptats a les necessitats evolutives de cadascun dels alumnes. Tot i que l'any de naixement és la guia per incloure l'infant a un dels grups de treball, també valorem el grau de maduresa físic i psicològic. Les edats que inclouen l'escola de bàsquet van des dels 5 anys fins els 9, amb dues sessions setmanals en rotació dilluns/dimecres o dimarts/dijous. La rotació dilluns/dimecres implica la inscripció al programa de Trobades de la FCB, i la rotació dimarts/dijous implica la participació a la competició en categoria premini de la FCB. Per més informació podeu contactar mitjançant el següent formulari de contacte afegint el vostre número de telèfon o bé al correu electrònic basquet@uehorta.cat deixant el vostre nom, correu

electrònic i número de telèfon i ens posarem en contacte amb vosaltres. QUADRE HORARIS

ENTRENAMENTS



HORARIS ENTRENAMENTS

Dilluns, de 17.30h a 18.30h
Dimecres, de 17.30h a 18.30h

• Nens i nenes nascuts els anys
2005, 2006 i 2007

Dimarts, de 17.30h a 19.45h
Dijous, de 18.45h a 20.00h

• Nens i nenes nascuts els anys
2003, 2004 i 2005

Lloc: CEM Horta C/Feliu i Codina, 27 Barcelona