

Alba, Joan i Hugo convocats a la jornada de seguiment alevina de la FCN

2018-03-29

Avui dimecres, l'Alba, el Joan i l'Hugo han estat convocats a la piscina Sant Jordi per fer un entrenament dins de les jornades de seguiment en categoria alevina que planifica la FCN.

Ha estat una jornada força intensa amb tres entrenaments seguits on s'ha treballant de manera especial els aspectes tècnics:

8:30: entrenament aigua

10:00: entrenament físic

11:30: entrenament aigua

13:00: fi de la jornada

El Marc i l'Uri han assistit a la jornada convidats per la FCN.

Seguim!

