Quin èxit de rocòdrom!

2019-09-10

Més de 150 nens i nenes van poder gaudir del rocòdrom infantil que la Unió Excursionista de Catalunya - Horta va instal·lar al solàrium del CEM Horta, una iniciativa dins del marc de la Festa Major del barri.

L'escalada és una activitat excel·lent per millorar la resistència, desenvolupar l'equilibri, la flexibilitat, la coordinació motriu i enfortir la musculatura esquelètica a la vegada que incrementa l'atenció, la concentració, la confiança, l'autoestima i la capacitat per prendre decisions en els més petits.

Quina gran experiència!



UNIÓ ESPORTIVA d'HORTA

Notícia Àrea Social



