

MARATÓ PER L'EMERGÈNCIA CLIMÀTICA

2020-01-30

Enguany des del CEM Horta, conjuntament amb l'Unió Esportiva d'Horta i l'Unió Atlètica d'Horta ens unim a la IV Marató d'Emergència Climàtica.

Aquest projecte, al que s'adhereixen més de 200 edificis municipals de Barcelona i voltants proposa reduir durant tot el mes de febrer els consums d'aigua, electricitat i gas i destinar l'estalvi energètic aconseguït contra la lluita de la pobresa energètica que a Catalunya la pateixen el 13% de la població aproximadament.

Això significa que existeix un nombre de persones igual a la població de Terrassa, Igualada i Hospitalet juntes que potser han de dormir a 10 graus, o no disposar d'aigua calenta per fer una dutxa.

L'any passat aquest projecte va aconseguir entre tots els seus participants un estalvi de 737.030 kWh al consum d'electricitat, 6.980.000 litres d'aigua i 1.320.259 kWh de gas. Una xifra que almenys ens ha de servir tots per reflexionar.

Des de Horta Esportiva ja s'apliquen diferents mesures per a tractar de reduir la nostra petjada, com aprofitament de l'energia a partir de plaques solars, contractació de l'electricitat verda entre d'altres. Però, també us necessitem a tots vosaltres per reduir-ho encara més.

Pel nostre centre passen mensualment al voltant de 44.000 persones, això és el doble de la població de Sant Feliu de Guíxols ¿Podeu imaginar-vos tot el contaminem? Tots som responsables de les petites accions, perquè per produir calor o fred contaminem i potser podríem abrigar-nos i tancar portes. I perquè també contaminem per tenir una llum encesa i no aprofitem la llum natural. I així una llarga llista de la qual tothom ha de prendre consciència.

Nosaltres proposem diferents mesures per aquest estalvi energètic i us animem que tothom,

abonats i abonades, usuaris i usuàries, treballadors i treballadores, siguem capaços de donar tot el millor de nosaltres en aquesta acció, la que malauradament passa ja ser una EMERGÈNCIA. Anem a fer-ho!

LES NOSTRES MESURES

A l'aigua calenta sanitària• En funció del nivell d'usuaris i ocupació de la piscina es reduirà la quantitat de netejats de filtres de les dues piscines. Pensa en el benefici global de l'esforç!

A la temperatura• La sala de fitness a 23-24 graus. Temperatura ideal per fer exercici!• Oficines i despatxos: amb 25 graus de temperatura treballarem molt millor!• A la recepció ens abrigarem més i no farem ús dels calefactores elèctrics.• Tancament de totes les portes per evitar que la calor marxi. Això és cosa de tots!• Als pavellons no climatitzarem fins que la temperatura no baixi dels 16 graus. Abriga't per entrenar, al camp de futbol així ho fan!

A la il·luminació i electricitat• La sauna s'apagarà una hora abans del tancament de la instal·lació. Amb la baixada progressiva de temperatura es pot fer ús sense problemes.• Les llums de reforç dels pavellons quedaran tancades.• No s'obriran les llums de la sala de fitness. Amb la llum natural podem fer exercici i estalviarem molt!• Aprofitant que ara ja els dies són més llargs, les llums de piscina s'obriran a partir de les 17h.

ACTIVITATS

CONEIX LA NOSTRA INSTAL·LACIÓ Et convidem a conèixer la nostra instal·lació per dins, les sales de màquines, la infraestructura necessària i t'explicarem com funcionem per minimitzar el nostre impacte al planeta en una visita guiada amb durada de 45 minuts, en els següents dies i horaris: Dimarts 4 a les 10h Dijous 13 a les 18h Dilluns 17 a les 12h Si et bé de gust assistir, només cal que t'adrecis a la recepció del centre el dia i hora que hagis escollit.

XERRADES "CONSUM RESPONSABLE DE L'AIGUA" Per Aigües de Barcelona Un expert vindrà a

explicar-nos sobre el bon ús, el consum responsable de l'aigua i comentendre les factures i les bonificacions de les quals podem disposar. Els dies de les xerrades són: Divendres 7 a les 12h Dimecres 26 a les 18.30h Les xerrades es portaran a terme a sala d'estudi, accés pel passadís del pavelló.

MARATÓ PER L'EMERGÈNCIA CLIMÀTICA

