

### Programació setmanal de sessions en directe al Instagram de @cemhorta

2020-04-06

Programació setmana 6-12 abril d'activitats en directe al perfil d'Instagram de @cemhorta



**ACTIVITATS EN DIRECTE AL  
INSTAGRAM DE @CEMHORTA**  
\* A més, sessions diàries de 10 a 10.30 a Betevé

**DILLUNS 6**  
10:35h **TOTAL TRAINING** amb @marcvineta  
19:35h **PILATES** amb @merygrande

**DIMARTS 7**  
10:35h **GAC** amb @estefaniarau  
18:35h **PILATES** amb @merygrande  
20:15h **MINDFULNESS** amb @lakaverna\_molins

**DIMECRES 8**  
10:35h **CORE** amb @carlosdans  
18:35h **ZUMBA** amb @soniaaapr

**DIJOUS 9**  
10:35h **BODY PUMP** amb @carlosdans  
17:35h **BODY COMBAT** amb @marcvineta

**DIVENDRES 10**  
10:35h **TONIFICACIÓ** amb @soniaaapr  
18:35h **CARDIODANCE** amb @carlosdans  
20:15h **MEDITACIÓ** amb @lakaverna\_molins

**DISSABTE 11**  
10:00h **BODY PUMP** amb @soniaaapr  
18:00h **CUINA** amb @merygrande

**DIUMENGE 12**  
11:30h **DANCE KIDS** amb @estefaniarau



UNIO ESPORTIVA



Ajuntament  
de Barcelona