

PROGRAMACIÓ SETMANAL DE SESSIONS VIRTUALS EN DIRECTE DE CEM HORTA

2020-06-15

Programació setmana 15-21 de juny d'activitats en directe a ZOOM i al perfil d'Instagram de @cemhorta

*Per a inscriure's a les activitats de la plataforma ZOOM, enviar un correu a consultes@hortaesportiva.cat especificant el nom/cognom i l'activitat concreta que es vol participar. Enviarem l'enllaç i clau per a poder accedir.

HORARI DIRECTES 									
SESSIONS INSTAGRAM									
HORARI	15/6 DILLUNS	16/6 DIMARTS	17/6 DIMECRES	18/6 DIJOUS	19/6 DIVENDRES				
9:00	BODY PUMP @soniaaprv								
10:35					TONIFICACIÓ @estefanlarau				
17:35	TOTAL TRAINING @marcvineta		ZUMBA @carlosdans	BODY COMBAT @marcvineta					
18:35		PILATES @merygrande			CARDIODANCE @carlosdans				
20/6									
HORARI	DISSABTE	SESSIONS ZOOM							
10:00	BODY PUMP @soniaaprv	DIMARTS 19:30 WOMAN TRAINING							
11:00	ZUMBA @estefanlarau	DIMECRES 19:30 HIPOPRESSIUS							
12:00		DIJOUS 19:30 HIPOPRESSIUS AVANÇAT							
18:00	CUINA @merygrande	DIVENDRES 19:00 ENTRENAMENT EMBARASSADES							
PER A INSCRIURE'S A LES ACTIVITATS DE LA PLATAFORMA ZOOM, ENVIAR UN CORREU A CONSULTES@HORTAESPORTIVA.CAT ESPECIFICANT EL NOM/COGNOM I L'ACTIVITAT CONCRETA QUE ES VOL PARTICIPAR. ENVIAREM L'ENLLAÇ I CLAU PER A PODER ACCEDIR.									
  Ajuntament de Barcelona									