Sessions de "Coaching"

2013-09-16

El proper dissabte 21 de setembre de 10h a 14h tindrà al terç número 3 del pavelló nou del CEM Horta (carrer Feliu i Codina, 27 de Barcelona) unes sessions de "coaching" a càrrec del Xavier Garcia orientades a tots els tècnics de la Unió Esportiva d'Horta. Fonamentalment, i com defineix ell mateix, "el coaching pot servir per millorar la motivació pel treball, els valors col·lectius i les habilitats competitives mentals que representen la clau de l'èxit". El Xavier Garcia compta amb un ampli currículum com a entrenador de bàsquet i preparador personal. Ho podeu veure al seu web http://www.xaviergarcia.com/ La Unió Esportiva d'Horta vol donar als seus tècnics la oportunitat de que puguin gaudir de la millor preparació amb l'objectiu de que puguin assolir els seus objectius personals i els col·lectius.